

# こねっとは がんばるママを応援します！

## 子育てひろば 慣れない土地での初めての育児 でもお友だちがたくさんできました

生後2か月の時赤ちゃん訪問でくーふぁんを知りました。転勤してきて知り合いもいなかったのですが、くーふぁんには転勤族のママが多いので、いろいろな悩みも相談しています。お友だちができたり、いろんな話をしたり…本当に来てよかったと思っています。



## 院内託児

## 心も体もリフレッシュ♪ 子どもも楽しく過ごしています

子どもが小さく、実家も遠く、自分の治療は後回しになっていました。院内託児を知り初めて子どもを預けましたが、毎回好きな遊びをさせてもらってご機嫌で通院しています。私自身も、治療だけでなく気持ちもリフレッシュさせてもらってます。



## 悩みを相談して不安解消！ ひとりで抱え込まず話してみよう

なかなか食べない、歩かない…と悩んだりイライラしたり毎日でしたが、育児相談で子どもの発達についていろいろ教えてもらいできることがどんどん増えていきました。わからない事や不安な事がある時に、相談できる場所があるって心強いです。



# 子育てネットワークえひめ 活動紹介

子育てネットワークえひめ（通称 こねっと）は  
愛媛のがんばるママの応援団として  
子育てに優しいまちづくり・人づくりをめざしています



NPO 法人子育てネットワークえひめ 事務局

〒791-8025 松山市衣山1丁目221-1  
Tel 089(917)8211  
HP <http://www.conet-ehime.or.jp>  
Mail [npo@conet-ehime.or.jp](mailto:npo@conet-ehime.or.jp)



ホームページQRコード

# 子育てひろばであそぼう

「子育てひろば」は、子育てを応援する施設です。

子育てネットワークえひめでは、松山市に3か所、新居浜市に1か所の「子育てひろば」を運営しています。

赤ちゃんの生活リズムに合わせることにまどいやストレスは多くのママを感じるものです。赤ちゃんも、ずっとおうちにいるとぐずる時間が増えてしまいます。

いろんな人と関わることで、いろんな赤ちゃん、いろんな子育てがあることがわかってきます。子育て中だからこそその出会いを待っています。



赤ちゃんも安心な手触りの良い木のおもちゃがたくさん！新聞紙や布などさまざまなアイテムを使った感覚遊びも大人気です。



どんどん  
ちぎってみよう

出発進行！  
ガタン  
ごとん♪

## 子育てひろば ってどんなところ？

「子育てひろば」は、子どもと保護者の方が、楽しく遊べて、ホッとひと息つくことができる場所です。スタッフが話を聞いて、子育てについて一緒に考えるだけでなく、子育て仲間を見つけることもできます。子どもたちは、お部屋にたくさんある木のおもちゃで遊びます。

## 対象年齢は？

0歳～3歳までの小さな子どもと保護者の方のお部屋です。ご家族に限っては3歳以上の方も利用できますが、小さなお友だちへのご配慮をお願いします。

## 授乳や オムツ交換は？

授乳スペースがありますので、心配ありません。またミルク用のお湯も準備しています。

オムツ交換スペースはありますが、使用済みのオムツは各自お持ち帰りください。保護者の方がお手洗いを利用されるときは、スタッフにお申し出ください。

## おやつや食事は できますか？

「お食事スペース」があります。お昼ごはんは11:30～、おやつは15:00～と時間を決めています。離乳食はいつでも利用できますのでスタッフにお声掛けください。

レンジがありますので、冷凍のまま持ってきてOKです。

みんなで  
たべると  
おいしいね！



## どんなことをして 過ごしてるのかな？

ひろばでは、赤ちゃんもママパパも、おうちだけではできない体験がたくさんできます。



お兄ちゃんお姉ちゃんのように見たり、一緒に遊んだりすることも、赤ちゃんには良い刺激になります。

ママだけでなく、パパやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！情報交換や育児あるあるを語り合う姿も。



今日はどれで  
あそぼうかな？



# 子育てひろば くーふあん

since 2008



『くーふあん』とは、フランス語で大きなカゴという意味。かわいい子どもたち、ママやパパの居心地のよくゆりかごのような場所でありたいと願っています。

駐車場が広いので、遠くから車で来ることができます。午後からは赤ちゃんの利用が多く、ねんねやハイハイする子どもたちを囲んで、ママたちはゆったり過ごしています。

毎週木曜は予約制プログラムの日です！初めの方は木曜以外の日に遊びに来てね。

パパの  
マッサージ  
気持ちいい♪



毎日20組程度の親子が利用されています。くーふあんには、木のおもちゃがいっぱい！広いスペースでハイハイしたり、お友だちと一緒に遊んだり、楽しく過ごしましょう。絵本の貸し出しもしています。親子でぜひ、気軽に遊びに来てくださいね。



施設長 網笠映子

WEB

◎グレー部分は駐車場  
◎伊予鉄道「衣山」駅から徒歩3分。  
◎お車で越しの方は、ナビにフィットネスクラブプレフコ衣山店で検索してね。

松山市衣山1丁目221-1  
(フィットネスクラブプレフコ敷地内)  
TEL 089 (989) 0390

開館：月曜～土曜 10:00～16:00  
休日：日曜・年末年始・お盆  
月会費：300円  
※1か月何度でも利用できます。  
※利用がない月の会費はいりません。  
※15日以降は150円です。

# 子育てひろば くりっぷ

since 2012



『くりっぷ』は、おじいちゃん、おばあちゃんなどいろんな世代の人たちが集まり子育てを応援してくれる場所になればいいなあ～と願いを込めて名付けました。

2019年4月に移設しました！

施設の場所は閑静な住宅街にあって、大きな道に面していないので、初めて来られる方はわかりにくいかもしれません。ぜひ、お問合せください。

毎週火曜は予約制プログラムの日です！初めの方は火曜以外の日に遊びに来てね。



いろんな  
おもちゃで  
遊んでみよう！



4月に移転しリニューアルしたくりっぷ。赤ちゃんも楽しく遊べる「BABY ROOM」もあります。スタッフ一同、新しい場所で新しい出会いを楽しみにしています！みんな遊びにおいで～。



施設長 土居久美

WEB

松山市南吉田町596-2  
TEL 089 (994) 6922

開館：月曜～土曜 10:00～16:00  
休日：日曜・年末年始・お盆  
月会費：300円  
※1か月何度でも利用できます。  
※利用がない月の会費はいりません。  
※15日以降は150円です。

# 子育てひろば ラトル

since 2012



『ラトル』は、赤ちゃんのおもちゃという  
意味があります。ラトルを振ると音がし  
たり、心地よかったり、泣いている赤ちゃん  
が笑顔になったり。「子育てひろばラト  
ル」で笑顔いっぱい遊んでね。

フジグラン新居浜店、くすりのレディ隣にあ  
ります。利便性がよく利用者が多いので年齢別  
で利用できる曜日が決まっています。

初めての方には、「初めてのラトルday」  
がありますので、安心して遊びに来てくださ  
いね。日程については、お問い合わせください。



親子で  
楽しんでます♪

あたたかい木のおもちゃに触れて遊んだり  
お友だちやスタッフと気軽におしゃべりした  
り、楽しく一緒に過ごしませんか？

まずは遊びに来てください。きっ  
と素敵な一日がはじまりますよ～！



施設長 亀井 静

WEB



新居浜市新須賀町2-10-7

TEL 0897(47)6690



開館：月曜～金曜 10:00～16:00

〔月曜：午後フリーディ 火曜：0歳児〕  
〔水曜：予約制 木曜：1歳児 金曜：2歳児〕

休 日：土曜・日曜・年末年始・お盆

利用料：無料

# 子育てひろば ToiToiToi

since 2017



コミセンこども館1階  
この入口が目印!

『ToiToiToi』はドイツ語で「うまくいきます  
ように」「応援しているよ」「きっと大丈夫だ  
よ」と相手の「成功」や「幸せ」を祈るとき  
のおまじないの言葉。子育ては、思い通りにい  
かないものです。寄り添い、サポートしたいとい  
う願いを込めて名付けました。

日曜も開館しているのでパパの利用も  
多いひろばです。

毎週水曜は予約制プログラムの日で  
す！初めての方は、水曜以外の日に遊び  
に来てね。



新聞紙を  
みんなでふわふわ～  
たのしいね

こねっとでは一番新しいひろばです。まだ  
まだ試行錯誤の毎日ですが、たくさんの親  
子に利用していただき、ママ同士の育て  
ての輪も広がっているように思いま  
す。これからも、新しい出会いの場と  
なるような、ママパパが笑顔になれる  
ひろばを目指していきます！



施設長 松原 幸子

WEB

アクセス  
松山市駅から伊予鉄バス（JR松山駅前行）  
または（津田団地前行）約3分  
松山コミュニティセンター前で下車

伊予鉄電車 高浜線  
大手町駅から徒歩約7分

駐車場のご案内  
体育館地下（東駐車場）95台  
企画展示ホール（西駐車場）149台  
時間：8:00～22:15

料 金：	平 日	100円/90分
	土・日・祝日	100円/60分
	西駐車場に限り1回あたり上限額	500円

※東駐車場は上限金額の設定がされ  
ていないのでご注意ください。



松山市湊町7丁目5  
(松山市総合コミュニティセンター こども館内)

TEL 089(909)4540



開館：火曜～日曜 10:00～16:00

休 日：月曜・年末年始・お盆

利用料：無料

預かり保育事業

# 院内託児でママの健康を応援



「託児ルーム ぴーかぶー」は、ママの健（検）診や診察の際に子どもを預かる託児ルームです。子育て真っ最中のママたちは、いつもそばに子どもがくっついてます。せめて受診中は、自分の体と向き合ってほしいと願って、病院内での託児ルームの運営をしています。

この託児ルームは、各病院の社会貢献活動の一環で、無料で利用できます。

診療予約を行う際に、託児の予約をしていただきます。各医院によって、託児の曜日や時間が異なります。詳細は直接お電話でお問い合わせください。

託児を利用するにはどうしたらいいの？

なぜ予約が必要なの？

「安心・安全」に託児を行うにはお預かりする人数にも限りがあります。予約をしていただくと年齢（月齢）や利用回数などがわかり、ひとりひとりを理解したうえで、お預かりすることができます。



泣かずに過ごせるかな？

ママと離れ、泣いてしまう子もありますが回数を重ねるごとに慣れてきます。スタッフ全員が子育て経験のある保育士ですので、安心してお預けください。

楽しい時間を過ごせるように、いろんな遊びを準備して待っています。



## ぴーかぶー 託児医院

●...診察日 託...託児あり

一般歯科・小児歯科

### はなみずき 歯科・小児歯科

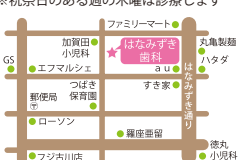
小児歯科学会専門医・障害者歯科学会認定医  
院長 緒方 哲朗

松山市古川北 1-19-16 ☎0120-977-360  
HP: <http://www.hanamizuki-shika.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	託	●	託	/	託	●	/
14:00 ~ 19:00	●	●	託	/	託	●	/

「ご家族かかりつけの 歯医者さん」として、健診・ご自宅ケアのアドバイス・治療をいたします。院長は、小児歯科専門医でもありますので、お子様も一緒に気軽に来院ください。

駐車場 7台 (当院前と西側駐車場②③⑤⑥⑦)



一般歯科・小児歯科・矯正歯科

### Chias ちあーず 歯科・小児歯科

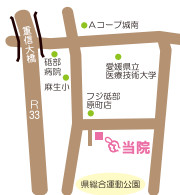
小児歯科学会・小児歯科専門医指導医  
院長 野本 知佐

伊予郡砥部町原町 325-37 ☎089(962)1817  
HP: <http://chias-dent.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:30	●	●	託	●	●	9:00 12:00	/
14:00 ~ 18:30	●	●	●	/	●	13:00 16:00	/

6畳ほどの託児ルームには、木のおもちゃやキッチンがあり、子どもたちに人気です。「早く行きたいと思える歯医者」をコンセプトに、歯が痛くなったら通う場所ではなく、痛くならないようにするために通う場所にしたいと考えています。

当院前(2台)とフジ砥部原町店駐車場の1番~3番に駐車できます。



産科・婦人科

### 梅岡シテースクリニック

院長 梅岡 弘一郎 (日本産科婦人科学会専門医)

松山市竹原町 1丁目 3-5 ☎089(943)2421  
HP: <http://umeoka-lc.or.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30 ~ 12:30	●	託	●	/	託	9:30 ~ 13:30	/
16:00 ~ 18:30	●	●	●	/	●	/	/

※初診の受付は診療終了の30分前まで  
各種受診・外来の際に、花柄模様の壁紙がとてもかわいい内装の託児ルームで『託児』が可能です。

赤ちゃんが欲しい、フリースタイルで自分らしいお産がしたい、母乳育児がしたい、月経などに関する悩み、婦人科健診などお気軽にご相談ください。



一般歯科・矯正歯科・小児歯科

### 北久米どい歯科

院長/歯学博士 土居 孝資

松山市北久米町 217-2 ☎089(955)6480  
HP: <http://kitakume-doi-shika.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	託	●	託	●	●	/
15:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	14:00 17:00	/

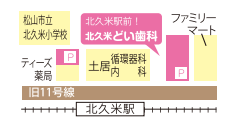
診察室のすぐ近くにある託児ルームは、赤ちゃんでも安心。

細菌検査で効果的な予防方法を分析する予防歯科や、歯科矯正などお気軽にご相談ください。院長はふたごのパパなんですよ！

子育て応援イベント 随時開催!

参加無料・要予約  
日時: 偶数月第2木曜日 14:00~15:00  
会場: 北久米どい歯科  
対象: 0~3歳児と保護者

2019年開催日 6/13・8/8・10/10・12/12  
歯ブラシ・歯並び 栄養士による 離乳食講座 栄養相談  
おひるねアート 季節のコンサート など  
※開催内容は毎回異なります。詳しくはお問い合わせください。



# ママ目線の子育て情報を発信

育児に関する情報はネットでもたくさんありますが、地域の子育て情報誌は、地域のママたちが作るのが一番！ママ目線で情報収集。ママ目線で編集。ママ目線で発信。「子育て仲間がたくさんできますように」と願いを込めて発信しています。

## まつやま子育て応援ブック「まつトコ」

## にいほ子育て応援ブック「すくすく」



9,000部

地域にはさまざまな子育て情報があります。子育て応援ブックは「制度」「施設」「相談窓口」などを子どもの成長に合わせてわかりやすくまとめた1冊です。

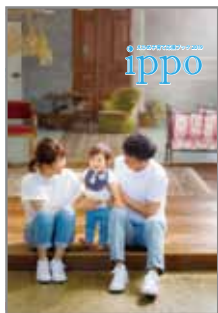
おでかけ情報や先輩ママの経験談もたくさん！赤ちゃんの時にもらって、3歳頃まで役に立つとご好評をいただいています。



4,000部

## えひめ子育て応援ブック「ippo (いっぽ)」

## 愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」



15,000部

愛媛県全域の赤ちゃん家庭を対象とした子育てガイドブックはippoだけ。応援して下さる企業のみなさんからご協賛を頂いて、愛媛のママパパにお届けしています。

子どもと一緒に「はじめのいっぽ」を踏み出そう！

おでかけ情報、子育てを応援しているお店情報など愛媛の子育て情報が盛りだくさん！おでかけ先に困ったら、きらきらナビを検索してくださいね。

ダウンロードはこちらから→



こねっと「情報発信」ページ

発行物に関するお問い合わせは、子育てネットワークえひめまで。こねっとHPの「情報発信」ページでも最新の発行物をチェックできます

## ママパパの声大募集！

編集部では、愛媛の子育て家庭にたくさん接しているこねっとだからこそ発信できる情報をわかりやすくお伝えするため、日々情報収集や話し合いを重ねています。

ぜひみなさんの「こんな情報がほしい！」「こんな情報が役に立ったよ」の声をお寄せください！右記のQRコードから簡単に入力できます。個人情報の入力はありません。気軽にアクセスしてくださいね♪

スマホで簡単入力！



編集部一同お待ちしております！



# 子育ての不安解消をお手伝い

子育てネットワークえひめでは子育て支援コーディネーターとして、発達だけでなく子どもとの日々の生活や、ママパパの悩みに個別対応しています。

必要に応じて保健所や医療機関などと連携し、育児不安解消をサポートします。



たとえば

離乳食がうまく進まなくて困っている

歩かない、おしゃべりをしない…など、発達が気になる

引越してきたばかりで、子育て情報がわからない

ぐずる赤ちゃんをどうあやしたらいいかわからない

仕事を始めるが、どこに子どもを預けてよいかわからない

**Q** 2歳になったので「トイレトレーニング」を始めましたが、トイレを嫌がります。

**A** ママの笑顔が子どものやる気パワーに！ママがほめてくれて、うれしいって思えるような言葉かけを繰り返してみましよう。

トレーニングの時期は子どもによってもさまざまですね。「オムツをとってきて～」などママの言葉の理解はできていますか？できていたら、まずは、朝起きたときにトイレに誘ってみましよう。そして、トイレに行くことが楽しくなるよう言葉かけをましよう。興味を持つように、補助便座など子どもが好きなキャラクターにするのもいいかも。早くオムツをはずしたいというママの気持ちもわかりますが、遊んでいるときに何度も誘うと嫌がるかもしれません。



コーディネーター(松山) 玉井弓子

**Q** 卒乳はいつから始めたらいいですか？

**A** 時期に決まりはないので、子どもやママの状況をみながら考え始めるのでいいですよ。

時期に決まりはありませんが、離乳食から幼児食に移行する1歳半～2歳頃に卒乳する方が多いですね。

おっぱいに充分満足して、赤ちゃんから卒業してくれるのが理想ですが、「夜の授乳がづらい」「離乳食が進まない」「おっぱいを噛んで痛い」「夜に何度も起きる」「体重が増えない」などいろいろな悩みが出てきてから「卒乳」を決意するママの声をよく聞きます。



コーディネーター(新居浜) 近藤直緒美

## まずはメールでお問い合わせください

子育てネットワークえひめ 事務局内(松山)  
tamai@conet-ehime.or.jp



子育てひろば ラトル内(新居浜)  
niihama@conet-ehime.or.jp



メールの受信拒否、ドメイン指定受信、迷惑メール防止機能などを設定している場合は、こちらからの返信を受信できるようドメイン指定解除などの設定をお願いいたします。