

#ひめすぽ^o

HimeSupo

みんなで一緒に!美容×運動

hanaと一緒に

DANCE

×

BEAUTY

×

WORKOUT

私のキレイが、踊り出す。
世界で注目を集めたダンサー
hanaが愛媛に!

特別
ゲスト

hana

ダンサー、コレオグラファー、タレント

JAZZ・バレエ・HIPHOPなど幅広く学び、幼い頃からキッズダンサーとしてショーやコンテストで活躍。TWICEのMOMOの実姉として知られる一方、hana自身も"小柄な身体からは想像できない力強いしなやかなダンス"と"唯一無二の世界観"を持つダンサーとして注目されている。世界各国から集結した女性トップダンサーたちが国別対抗戦で最強のクルーの座を争う韓国の大人気ダンスサバイバル番組「WORLD OF STREET WOMAN FIGHTER」で優勝を果たすなど、国内外のダンスシーンでも存在感を発揮中。

2026 10/10 土

10:00~15:30

【場所】松前公園体育館
—— 臨時駐車場あり ——

参加無料

女性向け

普段着でOK
上履きをご準備ください

事前申し込み
特典あり!

申し込みは
こちらから!



※体育館の中はまだまだ暑さが残っています。服装や飲料持参で各自対策をお願いします。

タイムスケジュール (予定)

10:00~10:20 オープニング	12:45~13:35 DEA CARNA ANJUさんフェムケアストレッチ～女性のための骨盤ケア～
10:25~11:15 NORIKOさんストレッチ&初級ワークアウト&トーク	13:40~14:20 NORIKOさん上級ワークアウト「脂肪燃焼エクササイズ」
11:20~11:35 hanaさんダンスパフォーマンス&トーク	14:25~15:15 hanaさんダンスワークアウト&トーク
11:40~12:10 フィッタ森さん ピラティス	15:20~15:30 クロージング
12:15~12:45 休憩(DEA CARNAストレッチ動画放映)	

ステージを彩る個性豊かなボディメイクアーティスト



フィットネストレーナー
NORIKOさん

・ストレッチ&
初級ワークアウト&トーク
・上級ワークアウト
「脂肪燃焼エクササイズ」



FITTA
森さん

・ピラティス



DEA CARNA
ANJUさん

・フェムケアストレッチ
～女性のための骨盤ケア～

美容体験コーナー



フォロワー24万人の美容師
美髪クリニック Courbe

水野年朗さん
「髪質診断&頭皮診断」



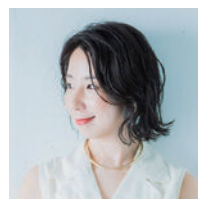
メイクアップアーティスト
UTAKOさん

「汗に強いメイク術&
日焼け・シミ対策」



ミス・ユニバース・ジャパン
愛媛大会食指導

森嘉代さん
「食で美くなる講座」



イメージコンサルタント

森田えり子さん
「パーソナルカラー診断」



県内スポーツクラブ体験ブース それぞれの特色を生かした体験ができる！



マシンピラティス



体成分測定
個人レッスン



女性おすすめプログラム
プチ体験



美姿勢診断
～プチフェムケアレッション～



足型計測
プロテイン試飲会



運動能力を測って
ぴったりのスポーツを発見！

..... 参加賞として、無料体験券プレゼント!!

割引券をプレゼント
ヨガマット・プロテインの販売

事前申込者限定！

髪質診断&頭皮診断 **無料** 抽選20名

パーソナルカラー診断 **無料** 抽選30名

申し込みは
こちらから！



事前申し込み
特典あり！

キッチンカー

- ルリイロサンド (サンドイッチ)
- ピザトラック ぽ (ピザ・ヨーグルトアイスボウル)
- banabee (バナナジュース)
- まるイチゴファーム (イチゴスムージー)
- #Loa cafe (ドーナツ)

NEW

託児スペース を設置

- 事前申込制
 - 保育士常駐
- ※申込多数の場合は
抽選となります。



イベント全編を **南海放送YouTubeチャンネル**でライブ配信！

主催: 愛媛県 / 事務局: 南海放送 TEL: 089-915-0909 (平日 10:00~17:00) **ひめすぽ**

